

Распорядок дня в разновозрастной группе
ГКДОУ «Донской детский-сад комбинированного вида «Теремок»
Волновахского м.о.» ДНР

Режимные моменты	Время
Холодный период	
Дежурная группа	7.00-7.30 16.30-17.30
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00–8.00
Утренняя зарядка (гимнастика) / утренний круг	8.00–8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.35–9.00
Занятие 1	9.00–9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15–9.25
Занятие 2	9.25–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.35–16.15
Самостоятельная деятельность детей	16.15–17.30
Теплый период	
Режимные моменты	Время
Дежурная группа	7.00-7.30 16.30-17.30
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00–8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35–9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.00–9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15–9.25
Занятие 2	9.25–9.40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	9.40–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.35–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15–17.30