

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**в логопедической старше-подготовительной группе «Звездочки»**  
**ГКДОУ «Донской детский-сад комбинированного вида «Теремок»**  
**Волновахского м.о.» ДНР**

Режимные моменты	Время
<b>Холодный период</b>	
Дежурная группа	7.00-7.30 16.30-17.30
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика) / утренний круг	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.45-9.00
Занятие 1	9.00-9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25-9.35
Занятие 2	9.35-10.00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.00-10.10
Занятие 3	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.45–16.25
Самостоятельная деятельность детей	16.25–17.30
<b>Теплый период</b>	
Дежурная группа	7.00-7.30 16.30-17.30
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка	8.45-9.00

Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.00-9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25-9.35
Занятие 2	9.35-10.00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.00-10.10
Занятие 3	10.10-10.35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.35–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.45–16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.25–17.30