

Режим работы
ГКДОУ «Донской детский-сад комбинированного вида «Теремок» Волновахского м.о.» ДНР

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Холодный период					
Дежурная группа	7.00-7.30 16.30-17.30	7.00-7.30 16.30-17.30	7.00-7.30 16.30-17.30	7.00-7.30 16.30-17.30	7.00-7.30 16.30-17.30
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00-8.00	7:00–8.00
Утренняя зарядка (гимнастика) / утренний круг	8.00–8.10	8.00–8.15	8.00–8.20	8.00-8.25	8.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30	8.15–8.35	8.20–8.40	8.25-8.45	8.30–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30–9.00	9.35–9.00	8.40–9.00	8.45-9.00	8.50–9.00
Занятие 1	9.00–9.10	9.00–9.15	9.00–9.20	9.00-9.25	9.00–9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10–9.20	9.15–9.25	9.20–9.30	9.25-9.35	9.30–9.40
Занятие 2	9.20–9.30	9.25–9.40	9.30–9.50	9.35-10.00	9.40–10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	—	—	—	10.00-10.10	10.10–10.20
Занятие 3	—	—	—	10.10-10.35	10.20–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30–11.10	9.40–12.00	9.50–12.10	10.35–12.20	10.50–12.30
Подготовка к обеду, обед	11.10–11.40	12.00–12.30	12.10–12.40	12.20–12.50	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.40–15.10	12.30–15.15	12.40–15.20	12.50–15.25	13.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.30	15.15–15.35	15.20–15.40	15.25–15.45	15.30–15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30–16.10	15.35–16.15	15.40–16.20	15.45–16.25	15.50–16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.10–17.30	16.15–17.30	16.20–17.30	16.25–17.30	16.30–17.30

Теплый период					
Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дежурная группа	7.00-7.30 16.30-17.30	7.00-7.30 16.30-17.30	7.00-7.30 16.30-17.30	7.00-7.30 16.30-17.30	7.00-7.30 16.30-17.30
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00-8.00	7:00–8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00–8.10	8.00–8.15	8.00–8.20	8.00-8.25	8.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30	8.15–8.35	8.20–8.40	8.25-8.45	8.30–8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.30–9.00	9.35–9.00	8.40–9.00	8.45-9.00	8.50–9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.00–9.10	9.00–9.15	9.00–9.20	9.00-9.25	9.00–9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10–9.20	9.15–9.25	9.20–9.30	9.25-9.35	9.30–9.40
Занятие 2	9.20–9.30	9.25–9.40	9.30–9.50	9.35-10.00	9.40–10.10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	—	—	—	10.00-10.10	10.10–10.20
Занятие 3	—	—	—	10.10-10.35	10.20–10.50
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	9.30–11.10	9.40–12.00	9.50–12.10	10.35–12.20	10.50–12.30
Подготовка к обеду, обед	11.10–11.40	12.00–12.30	12.10–12.40	12.20–12.50	12.30–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.40–15.10	12.30–15.15	12.40–15.20	12.50–15.25	13.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.30	15.15–15.35	15.20–15.40	15.25–15.45	15.30–15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30–16.10	15.35–16.15	15.40–16.20	15.45–16.25	15.50–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10–17.30	16.15–17.30	16.20–17.30	16.25–17.30	16.30–17.30