

Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Донской детский-сад комбинированного вида «Теремок»
Волновахского муниципального округа» Донецкой Народной Республики

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГКДОУ «Донской детский-сад
комбинированного вида «Теремок»
Волновахского м.о.» ДНР
протокол от 20.01.2025 № 1



УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего
ГКДОУ «Донской детский-сад
комбинированного вида «Теремок»
Волновахского м.о.» ДНР

Коваленко Т. А.

приказ от 22.01.2025 № 25.01

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного казенного дошкольного образовательного учреждения
«Донской детский-сад комбинированного вида «Теремок»
Волновахского муниципального округа» Донецкой Народной Республики
на 2025 учебный год

пгт. Донское, 2025

Пояснительная записка

Организация воспитательно-образовательного процесса в детском саду осуществляется в соответствии с учебным планом. Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.
- Уставом ГКДОУ «Донской детский-сад комбинированного вида «Теремок» Волновахского м.о.» ДНР.

В ГКДОУ функционирует 6 групп, их них:

первая младшая группа – 2;

младше-средняя группа – 1;

старше-подготовительная группа – 1;

логопедическая средняя группа – 1;

логопедическая старше-подготовительная группа – 1.

Коллектив ДОУ с сентября 2023 года работает по Образовательной программе дошкольного образования ГКДОУ «Донской детский-сад комбинированного вида «Теремок» Волновахского м. о.» ДНР, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО).

Содержание образования дополнительно представлено парциальными программами и технологиями.

Парциальные образовательные программы нового поколения, программы, разработанные педагогами ДОО

Художественно-эстетическое развитие	
•Дополнительная общеразвивающая программа по театрализованной деятельности с детьми от 3 до 7 лет	Разработана на основе программы Н. Ф. Сорокиной и Л. Г. Миланович «Театр-творчество-дети»
Физическое развитие	
Парциальная образовательная программа «Играйте на здоровье» по физическому развитию	Авторы: Л.Н. Волошина, Т.В. Курилова

Воспитательно-образовательный процесс в ДОО построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса обеспечивается единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, избегая перегрузки детей.

Содержание воспитательно-образовательной деятельности включает совокупность содержания образовательных областей: Социально-коммуникативное развитие, Познавательное развитие, Речевое развитие, Физическое развитие, Художественно-эстетическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей. Учитывается принцип интеграции образовательных областей.

Нормативы жизнедеятельности детей в ДОО разработаны на основе федерального образовательного стандарта дошкольного образования (приказ № 1155 МО РФ от 17 октября 2013г.), федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО), СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность основной образовательной деятельности для детей:

от 1 года до 3 лет - не более 10 минут;

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50(75) минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

При пятидневной неделе в пятницу планируются занятия эстетического,

оздоровительного цикла, спортивные праздники, соревнования, досуги.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными и музыкальными занятиями.

В летний период (июнь, июль, август) основная образовательная деятельность не планируется, осуществляется только в режимных моментах, увеличивается продолжительность прогулок.

В младше-средней группе аппликация чередуется с лепкой, в старше подготовительной группе лепка чередуется с художественным трудом, в логопедической средней группе лепка чередуется с аппликацией, а в логопедической старше-подготовительной группе рисование чередуется с лепкой и аппликация с конструированием. Таким образом, аппликация, лепка, рисование, художественный труд, конструирование проводятся два раза в месяц (1 раз в две недели).

Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления основной образовательной деятельности с использованием компьютерной техники, телевизора обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности.

Экран видеомонитора, телевизора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, занимается за компьютером, смотрит телевизор в них.

В течение дня предусматривается сбалансированное чередование основной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, совместной деятельности.

Основная образовательная деятельность проводится соответственно расписанию основной образовательной деятельности, учитывается максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая дополнительное образование.

При составлении учебного плана учитывались психологические особенности: особая активность, продуктивность деятельности детей во вторник, среду, поэтому образовательная деятельность, требующая высокого умственного напряжения, проводится в дни наиболее высокой работоспособности.

Учебный план
ГКДОУ «Донской детский-сад комбинированного вида «Теремок» Волновахского м.о.» ДНР
при 5-ти дневной рабочей неделе

Инвариативная часть	Базовый вид деятельности	Непосредственно-образовательная деятельность					Подготовительная к школе группа
		Периодичность					
		Первая младшая группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	
	Познавательное развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раз в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	1
	ФЭМП	0,5	0,5	0,5	0,5	1	2
	Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
	Речевое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
	Развитие речи	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5	1
	Подготовка к обучению грамоте	–	–	–	–	1	1
	Восприятие художественной литературы и фольклора	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Художественно-эстетическое развитие	4 раза в неделю	4 раза в неделю	4 раза в неделю	4 раза в неделю	5 раз в неделю	5 раз в неделю
	Рисование	1	1	1	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
	Художественный труд					0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Физическое развитие	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
	Физическая культура:						
	- в помещении	2	2	2	2	2	2
	- на прогулке	1	1	1	1	1	1

В плане пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью

3 (шесть)

(листов)

(цифрой и прописью)

И. о. заведующего



Г. А. Коваленко

(подпись) (инициалы, фамилия)

«11» января 2025 г.