



УТВЕРЖДАЮ:

И.С. заведующего

ГКДОУ «Донской детский-сад

комбинированного вида «Теремок»

Волновахского м.о.» ДНР

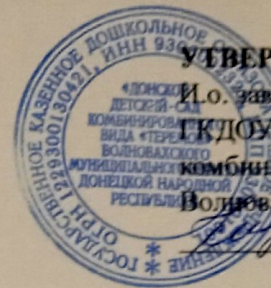
Т.А. Коваленко

Режим работы

ГКДОУ «Донской детский-сад комбинированного вида «Теремок» Волновахского м.о.» ДНР

Режимные моменты	Первая младшая «Малышок»	Первая младшая «Ладушки»	Младше-средняя «Пчелки»	Логопедическая средняя «Почемучки»	Логопедическая старше-подготовительная «Звездочки»	Старше-подготовительная «Академики»
Холодный период						
Дежурная группа	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.30 – 8.35
Завтрак	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.15 – 8.30	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.35 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00-9.25	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25-9.35	9.30 – 9.40
Занятие 2	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35-10.00	9.40 – 10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.10 – 10.20
Занятие 3	—	—	—	—	10.10-10.35	10.20 – 10.50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	—	—	—	—	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.45 – 10.55	11.00 – 11.10
Прогулка	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	10.00 – 11.30	10.10 – 11.40	10.55 – 12.25	11.10 – 12. 35

Возвращение с прогулки	11.00 – 11.05	11.00 – 11.05	11.30 – 11.35	11.40 – 11.45	12.25 – 12.30	12.35 – 12.40
Подготовка к обеду	11.05 – 11.10	11.05 – 11.10	11.35 – 11.40	11.45 – 11.50	12.30 – 12.35	12.40 – 12.45
Обед	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25	11.40 – 11.55	11.50 – 12.05	12.35 – 12.50	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну	11.25 – 11.30	11.25 – 11.30	11.55 – 12.00	12.05 – 12.10	12.50 – 12.55	13.00 – 13.05
Дневной сон	11.30 – 14.50	11.30 – 14.50	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10	12.55 – 15.20	13.05 – 15.30
Постепенный подъем	14.50 – 14.55	14.50 – 14.55	15.00 – 15.05	15.10 – 15.15	15.20 – 15.25	15.30 – 15.35
Оздоровительные и гигиенические процедуры	14.55 – 15.10	14.55 – 15.10	15.05 – 15.15	15.15 – 15.25	15.25 – 15.35	15.35 – 15.45
Подготовка к полднику	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.25 – 15.30	15.35 – 15.40	15.45 – 15.50
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.30 – 15.45	15.40 – 15.55	15.50 – 15.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	15.35 – 16.15	15.45 – 16.20	15.55 – 16.25	15.05 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30	16.25 – 17.30	16.25 – 17.30	16.30 – 17.30



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего

ГКДОУ «Донской детский-сад
комбинированного вида «Теремок»
Волновашского м.о.» ДНР

Т.А. Коваленко

Режим работы

ГКДОУ «Донской детский-сад комбинированного вида «Теремок» Волновашского м.о.» ДНР

Режимные моменты	Первая младшая «Малышок»	Первая младшая «Ладушки»	Младше-средняя «Пчелки»	Логопедическая средняя «Почемучки»	Логопедическая старше-подготовительная «Звездочки»	Старше-подготовительная «Академики»
Теплый период						
Дежурная группа	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30	7.00 – 7.30 16.30 – 17.30
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.30 – 8.35
Завтрак	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.15 – 8.30	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.35 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00-9.25	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25-9.35	9.30 – 9.40
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 2	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35-10.00	9.40 – 10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.10 – 10.20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 3	—	—	—	—	10.10-10.35	10.20 – 10.50

Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	—	—	—	—	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.50 – 11.30	10.00 – 11.40	10.45 – 12.25	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.05	11.00 – 11.05	11.30 – 11.35	11.40 – 11.45	12.25 – 12.30	12.35 – 12.40
Подготовка к обеду	11.05 – 11.10	11.05 – 11.10	11.35 – 11.40	11.45 – 11.50	12.30 – 12.35	12.40 – 12.45
Обед	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25	11.40 – 11.55	11.50 – 12.05	12.35 – 12.50	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну	11.25 – 11.30	11.25 – 11.30	11.55 – 12.00	12.05 – 12.10	12.50 – 12.55	13.00 – 13.05
Дневной сон	11.30 – 14.50	11.30 – 14.50	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10	12.55 – 15.20	13.05 – 15.30
Постепенный подъем	14.50 – 14.55	14.50 – 14.55	15.00 – 15.05	15.10 – 15.15	15.20 – 15.25	15.30 – 15.35
Оздоровительные и гигиенические процедуры	14.55 – 15.10	14.55 – 15.10	15.05 – 15.15	15.15 – 15.25	15.25 – 15.35	15.35 – 15.45
Подготовка к полднику	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.25 – 15.30	15.35 – 15.40	15.45 – 15.50
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.30 – 15.45	15.40 – 15.55	15.50 – 16.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.35 – 16.05	15.45 – 16.15	15.55 – 16.25	16.05 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.05 – 16.15	16.15 – 16.25	16.25 – 16.35	16.35 – 16.45
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, уход домой	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30	16.25 – 17.30	16.35 – 17.30	16.45 – 17.30